

AYUDE A PREVENIR ENFERMEDADES



Cúbrase cuando tosa o estornude

con el codo doblado o con un pañuelo



Lávese las manos con frecuencia

con agua y jabón durante 20 segundos



NO se toque la cara

con las manos sucias



Quédese en casa cuando esté enfermo

y evite el contacto con la gente enferma